

Θεσσαλονίκη 13-05-2024

Αρ. Πρωτ.: 351

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Η Ομοσπονδία Καθηγητών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ο.Κ.Π.Ε.) διοργανώνει και σας προσκαλεί την **Πέμπτη 23 Μαΐου 2024, 6:00μμ–9:00μμ.**, σε διαδικτυακή επιμορφωτική ομιλία - συζήτηση με θέμα:

«Συναισθηματική επικοινωνία : το πολύτιμο εργαλείο της ενσυναίσθησης - βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων στο σχολείο»

- Ποιες συμπεριφορές των ενηλίκων συνιστούν έλεγχο των επώδυνων συναισθημάτων και γιατί δεν είναι αποτελεσματικές;
- Με ποιο τρόπο η έλλειψη ενσυναίσθησης προκαλεί το θυμό των παιδιών;
- Πως μπορώ να συμπαρασταθώ στη λύπη και το άγχος των παιδιών;
- Γιατί οι συμβουλές δεν είναι βοηθητικές στη διαχείριση των δυσάρεστων συναισθημάτων;
- Πως μπορώ να ενδυναμώσω το παιδί ώστε να βρει μία λύση στα προβλήματά του, χωρίς να το “κατελώσω” με τις δικές μου ιδέες, με τον κίνδυνο να μην τις ακούσει καν;
- Πώς η ενσυναίσθηση μπορεί να συμβάλλει στη διαχείριση θεμάτων πειθαρχίας των μαθητών στην τάξη και να αποτρέψει την κλιμάκωση προς το χειρότερο;
- Πώς μπορεί η ενσυναίσθηση να βοηθήσει στην πρόληψη των συγκρούσεων μεταξύ των εκπαιδευτικών και μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων;

Ομιλήτρια: **Καραβόλτσου Αθηνά,**

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Msc), Ψυχοθεραπεύτρια (επί πτυχίω), Θεατρολόγος (Med), Μαθηματικός.

Αναλυτικό βιογραφικό: <https://athinakaravoltsou.com>

Δηλώσεις συμμετοχής εδώ:

<https://forms.gle/QMvrWLQ1HFgWiNQz9>

Σε περίπτωση που ο παραπάνω σύνδεσμος δεν σας παραπέμπει αυτόματα στη φόρμα συμπλήρωσης της αίτησης συμμετοχής, μπορείτε να τον αντιγράψετε και να τον επικολλήσετε σε έναν browser (Chrome, Mozilla, κ.α).

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί μέσω Webex, σε σύνδεσμο που θα σας σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα δηλώσετε και θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής. Λόγω του αριθμητικού περιορισμού που υπάρχει στην πλατφόρμα Webex, θα προηγηθούν τα εγγεγραμμένα μέλη μας.

Για το Δ.Σ. της Ο.Κ.Π.Ε.

Ο Πρόεδρος



Ευστράτιος Χατζηπαναγιώτου



Η Γραμματέας



Βασιλική Γοριδάρη